Unidad de Salud Ocupacional	VALORACION OSTEOMUSCULAR	Cód. FT-MO-Vm-21 Versión : 5 Fecha: 01/12/2023 Página: 1

INFORMACION GENERAL

Fecha: 2024-12-05
Nombre: JUAN MANUEL APONZA
Empresa: Particular
En Misión:
Ciudad del Exámen: PUERTO TEJADA
Cedula de Ciudadanía: 1059985921
Tipo doc: CEDULA
Estrato socioeconómico: 1
Depar de nacimiento: CAUCA
Ciudad de residencia: Puerto Tejada
Escolaridad: SECUNDARIA
Responsable:
E.P.S: ASMET SALUD E.S.S. - ASOCIACION MUTUAL LA ESPERANZA
Email: juanmaaponza@gmail.com

Tipo de examen: PREINGRESO
Edad: 31
Cargo: EDUCADOR
Estado civil: UNION LIBRE
Nacionalidad: Colombia
Ciudad de nacimiento: Puerto Tejada
Dirección: cr 22 # 8-34 el triunfo
Telefono: 3145942244
Parentesco:
A.R.L: ARL SURA
Fecha Nacimiento: 1993-01-03



Sexo: MASCULINO
Tel Responsable:
A.F.P: Administradora de Fondos de Pensiones y Cesantía Protección S.A.

MOTIVO DE CONSULTA

INGRESO

ENFERMEDAD ACTUAL

NEGA ENFERMEDAD

ANTECEDENTES OCUPACIONALES

Empresa 1

Empresa: ALCALDIA
Empresa en Misión:
Cargo Desempeñado: CONTRATISTA
Descripción de Funciones:
Tiempo de Exposición: años: 0 meses: 06
Actividad Económica:
Mediciones Ambientales: No Aplica

Físicos

Iluminación	Radiaciones	Ruido	Temp. Alta	Temp. Baja	Vibración
epp	epp	epp	epp	epp	epp

Químicos

Gases	Humos	Polvos	Liquidos	Vapores	Fibras
epp	epp	epp	epp	epp	epp

Ergonómicos

Carga Dinámica	Carga Estática	Diseño de Puesto
epp	epp	epp
Manejo de Cargas	**Movimientos Repetitivos**	
epp	epp	

Otros

Trabajo en Alturas	Mecánico	Eléctrico	Locativo	Biológico
epp	epp	epp	epp	epp
Seguridad	**Psicosocial**	**Trabajo en Espacios Confinados**		
epp	epp	epp		

Empresa 2

Empresa:
Empresa en Misión:
Cargo Desempeñado:

Powered by CamScanner

Físicos

Iluminación
epp

Radiaciones
epp

Ruido
epp

Temp. Alta
epp

Temp. Baja
epp

Vibración
epp

Químicos

Gases
epp

Humos
epp

Polvos
epp

Líquidos
epp

Vapores
epp

Fibras
epp

Ergonómicos

Carga Dinámica
epp

Carga Estática
epp

Diseño de Puesto
epp

Manejo de Cargas
epp

Movimientos Repetitivos
epp

Otros

Trabajo en Alturas
epp

Mecánico
epp

Locativo
epp

Eléctrico
epp

Biológico
epp

Seguridad
epp

Psicosocial
epp

Trabajo en Espacios Confinados
epp

Empresa 3

Empresa:
Descripción de Funciones:
Actividad Económica:

Empresa en Misión:

Cargo Desempeñado:
Tiempo de Exposición: años: meses:

Físicos

Iluminación
epp

Radiaciones
epp

Ruido
epp

Temp. Alta
epp

Temp. Baja
epp

Vibración
epp

Químicos

Gases
epp

Humos
epp

Polvos
epp

Líquidos
epp

Vapores
epp

Fibras
epp

Ergonómicos

Carga Dinámica
epp

Carga Estática
epp

Diseño de Puesto
epp

Manejo de Cargas
epp

Movimientos Repetitivos
epp

Otros

Trabajo en Alturas
epp

Mecánico
epp

Locativo
epp

Eléctrica
epp

Biológico
epp

Seguridad
epp

Psicosocial
epp

Trabajo en Espacios Confinados
epp

Observaciones:

ANTECEDENTES DE ENFERMEDADES LABORALES - ACCIDENTES LABORALES

Antecedentes #1

Empresa:
Fecha:
Incapacidad:
Secuelas:

Nº Días:

Arl:
Tipo lesión - Organo:

Tipo: Accidente de Trabajo

Obs. secuelas:

Powered by CamScanner

Antecedentes #2

Empresa:
Fecha:
Incapacidad: **Nº Dias:** **Art:** **Tipo:** Accidente de Trabajo
Secuelas: **Tipo lesión - Organo:**
Obs. secuelas:

Antecedentes #3

Empresa:
Fecha:
Incapacidad: **Nº Dias:** **Art:** **Tipo:** Accidente de Trabajo
Secuelas: **Tipo lesión - Organo:**
Obs. secuelas:

Observaciones: NIEGA

ANTECEDENTES FAMILIARES

Pulmonares: NO REFIERE
Hipetensión: NO REFIERE
Convulsiones: NO REFIERE
Observaciones: NIEGA

Dislipidemias: NO REFIERE
Cardiacos: NO REFIERE
Tiroides: NO REFIERE

Diabetes: NO REFIERE
Cerebrovasculares: NO REFIERE
Cancer: NO REFIERE

ANTECEDENTES PERSONALES

Infeccioso: NIEGA	**Hallazgo:** NIEGA	**Oftalmologicos:** NIEGA	**Hallazgo:** NIEGA
Otorrinolaringológicos: NIEGA	**Hallazgo:** NIEGA	**Pulmonar:** NIEGA	**Hallazgo:** NIEGA
Cardiovascular: NIEGA	**Hallazgo:** NIEGA	**Gastrointestinal:** NIEGA	**Hallazgo:** NIEGA
Genitourinaria: NIEGA	**Hallazgo:** NIEGA	**Endogrinólogo:** NIEGA	**Hallazgo:** NIEGA
Hematológico: NIEGA	**Hallazgo:** NIEGA	**Alergico:** NIEGA	**Hallazgo:** NIEGA
Piel Anexos: NIEGA	**Hallazgo:** NIEGA	**Quirurgico:** NIEGA	**Hallazgo:** NIEGA
Traumático: NIEGA	**Hallazgo:** NIEGA	**Farmacológico:** NIEGA	**Hallazgo:** NIEGA
Osteomuscular: NIEGA	**Hallazgo:** NIEGA	**Metabólicos:** NIEGA	**Hallazgo:** NIEGA
Neurológico: NIEGA	**Hallazgo:** NIEGA	**Psiqulatricos:** NIEGA	**Hallazgo:** NIEGA
Otro: NIEGA	**Hallazgo:** NIEGA		
PSA:		**Fecha Ultimo PSA:**	

Observaciones:

INFECCIOSO. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
OFTALMOLOGICOS. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
OTORRINOLARINGOLOGICOS. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
PULMONAR. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
CARDIOVASCULAR. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
GASTROINTESTINAL. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
GENITOURINARIO. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
ENDOCRINOLOGO. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
HEMATOLÓGICO. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
ALERGICO. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
NEUROLOGICO. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
OSTEOMUSCULAR. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
PIAL ANEXOS. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
TRAUMATICO. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
QUIRURGICO. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
FARMACOLOGICO. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
METABOLICOS. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
PSIQUIATRICOS. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
OTROS. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA

Powered by CamScanner

REVISION DE SINTOMAS POR SISTEMAS

Observaciones:
PIEL Y FANERAS. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
AUDITIVOS. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
OFTAMOLOGICO. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
CARDIOVASCULAR. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
RESPIRATORIOS. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
GASTROINTESTINAL. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
OSTEOMUSCULARES. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
NEUROLOGICO. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
ENDOCRINOLOGICO. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
GENITOURINARIO. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
PSIQUIATRICOS. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
OTROS. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA

HABITOS Y ACTIVIDADES EXTRALABORALES

Tabaquismo

Cigarrillo: NO
Tiempo Consumo: Años: 0 Meses: 0
N° al dia:
Tiempo de Abandono: Años: 0 Meses: 0

Licor

Licor: SI
Tiempo Consumo: Años: 0 Meses: 0
Frecuencia: Ocasional
Tiempo de Abandono: Años: 0 Meses: 0

Sustancias psicoactivas:
N° al dia:

Actividad fisica (Deporte): Futbol
Frecuencia: 3 veces por semana
Tiempo Total x Semana:

Actividad extralaborales:
Frecuencia:

ESQUEMA DE VACUNACION

Tetano

N° de dosis:
Fecha de ultima dosis:

Hepatitis B

N° de dosis:
Fecha de ultima dosis:

Influenza estacional

N° de dosis:
Fecha de ultima dosis:

Fiebre amarilla

N° de dosis:
Fecha de ultima dosis:

Influenza H1N1

N° de dosis:
Fecha de ultima dosis:

MMR

N° de dosis:
Fecha de ultima dosis:

Varicela

N° de dosis:
Fecha de ultima dosis:

Hepatitis A

N° de dosis:
Fecha de ultima dosis:

COVID 19

N° de dosis:
Fecha de ultima dosis:

VPH

N° de dosis:
Fecha de ultima dosis:

Otra Vacuna

Nombre de la vacuna:
N° de dosis:
Fecha de ultima dosis:

COMPOSICIÓN FAMILIAR

Familiar: NO REFIERE	**Cantidad:** 0
Familiar: NO REFIERE	**Cantidad:** 0
Familiar: NO REFIERE	**Cantidad:** 0
Familiar: NO REFIERE	**Cantidad:** 0
Familiar: NO REFIERE	**Cantidad:** 0

Powered by CamScanner

EXAMEN FISICO

Peso (Kg): 80
Pulso: NORMAL
Lateralidad: DIESTRO
Indice cintura cadera: 0.94
T.A Sentado(mmHg): 120/80

Talla (m): 1.76
Frecuencia cardica (LPM): 60
Perimetro abdominal (cm): 85
Aspecto general: NORMAL

IMC: 25.83
Frecuencia Respiratoria (RPM): 80
Perimetro cadera (cm): 90

SISTEMA OSTEOMUSCULAR

Columna

Resultado:

SIMETRIA. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL
PALPACION. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL
MOVILIDAD ARTICULAR. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL
LASEGUE DERECHA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO
LASEGUE IZQUIERDA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO
TEST WELLS. Resultados: III
TEST SHOBER. Resultados: 5
REFLEJO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL
PUNTA TALON. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL

Exámenes Miembros Superiores

Resultado:

INSPECCION DE MIEMBRO SUPERIOR IZQUIERDO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL
INSPECCION DE MIEMBRO SUPERIOR DERECHO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL
MOVILIDAD ARTICULAR MIEMBRO SUPERIO IZQUIERDO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL
MOVILIDAD ARTICULAR MIEMBRO SUPERIOR DERECHO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL
PALPACION MIEMBRO SUPERIOR IZQUIERDO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL
PALPACION MIEMBRO SUPERIOR DERECHO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL
PRUEBA DE YOCUM IZQUIERDA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO
PRUEBA DE YOCUM DEREDA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO
PRUEBA DE NEER IZQUIERDA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO
PRUEBA DE NEER DERECHA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO
PRUEBA DE HAWKINS IZQUIERDA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO
PRUEBA DE HAWKINS DERECHA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO
PRUEBA EPICONDILITIS IZQUIERDA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO
PRUEBA EPICONDILITIS DERECHA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO
TINNEL IZQUIERDO. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO
TINNEL DERECHO. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO
PHALEN IZQUIERDO. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO
PHALEN DERECHO. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO
FINKELSTEIN IZQUIERDO. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO
FINKELSTEIN DERECHO. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO
REFLEJOS MIEMBRO IZQUIERDO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL
REFLEJOS MIEMBRO DERECHO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL

Exámenes Miembros Inferiores

Resultado:

INSPECCION MIEMBRO INFERIOR IZQUIERDO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL
INSPECCION MIEMBRO INFERIOR DERECHO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL
PALPACION MIEMBRO INFERIOR IZQUIERDO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL
PALPACION MIEMBRO INFERIOR DERECHO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL
MOVILIDAD ARTICULAR MIEMBRO INFERIOR IZQUIERDO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL
MOVILIDAD ARTICULAR MIEMBRO INFERIOR DERECHO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL
LOGITUD MIEMBRO INFERIOR IZQUIERDO. Resultados: 100
LOGITUD MIEMBRO INFERIOR DERECHO. Resultados: 100
DIFERENCIA ENTRE MIEMBROS INFERIORES. Resultados: 0
MARCHA NATURAL MIEMBRO INFERIOR IZQUIERDO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL
MARCHA NATURAL MIEMBRO INFERIOR DERECHO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL
TEST DE COMPRESION DE APLEY RODILLA IZQUIERDA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO
TEST DE COMPRESION DE APLEY RODILLA DERECHA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO
PRUEBA DE CAJON RODILLA IZQUIERDA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO
PRUEBA DE CAJON RODILLA DERECHA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO
PRUEBA DE BOSTEZO RODILLA IZQUIERDA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO
PRUEBA DE BOSTEZO RODILLA DERECHA. Resultados: NEGATIVO | Hallazgo: NEGATIVO
REFLEJO MIEMBRO INFERIOR IZQUIERDO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL
REFLEJO MIEMBRO INFERIOR DERECHO. Resultados: NORMAL | Hallazgo: NORMAL

Powered by CamScanner

ORGANOS Y SISTEMAS

Ojos

Conjuntivas: NORMAL | Pupilas Cornea: NORMAL | Anexos: NORMAL | Fondi Ojo: NORMAL

Boca

Labios Lengua: NORMAL | Paballones: NORMAL | Tabique: NORMAL | Cornetes: NORMAL

Torax

Senos: NORMAL | Pulmones: NORMAL | Corazón: NORMAL

Abdomen

Pared: NORMAL | Vice (masalgias): NORMAL | Hernias: NORMAL

Cuello

Cuello: NORMAL

Piel

Cuello: NORMAL

Genitales

Cuello: NORMAL

Vascular

Periferica: NORMAL | Linfáticos: NORMAL | Varices: NORMAL

Sistema Nervioso

Reflejos: NORMAL
Coordinación: NORMAL
Marcha: NORMAL
Prueba de equilibrio dinámico y estático: NORMAL
Prueba Romberg: NORMAL | Prueba de Babinski: NORMAL | Prueba Barany: NORMAL
Observaciones Organos: NORMAL

Agudeza Visual Cercana

Ojo Derecho: | Ojo Izquierdo: | Con Corrección | Sin Corrección

Agudeza Visual Lejana

Ojo Derecho: 20/20 | Ojo Izquierdo: 20/20 | Con Corrección | Sin Corrección

Otoscopia

Normal

Oido Derecha: SI | Oido Izquierdo: SI

Tapón

Oido Derecha: NO | Oido Izquierdo: NO

Timpanopatia

Oido Derecha: NO | Oido Izquierdo: NO

Dentadura

Buen estado: SI | Completa: SI | Prótesis: NO

Observaciones Organos Sistemas: NORMAL

EXAMENES PARACLINICOS

Examen: | Resultado:

Medico de cierre: MARTIN ROMERO VELASCO

DIAGNOSTICO

Código:	Diagnóstico cie:	Observaciones:	Tipo de diagnostico:	Critico:
R635	AUMENTO ANORMAL DE PESO:	.	Impresión Diagnostica	NO

Powered by CamScanner

CONCEPTO MÉDICO LABORAL DE APTITUD: SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO

Trabajos Especiales

Trabajo en Alturas: NO APLICA
Trabajo en espacios Confinados: NO APLICA
Trabajo como Brigadista: NO APLICA
Trabajo con Energia Peligrosa NO APLICA
Trabajo con Radiaciones Ionizantes: NO APLICA
Trabajo en Altas Temperaturas: NO APLICA
Trabajo con Izaje de Cargas: NO APLICA

Trabajo en caliente: NO APLICA

Trabajo en bajas Temperaturas: NO APLICA
Trabajo en altitudes > 2500 mts: NO APLICA
Trabajo en Ambientes Hiperbáricos: NO APLICA
Manipulación de Alimentos: NO APLICA
Conducción de Vehiculos: NO APLICA
Manipulación de Sustancias Quimicas: NO APLICA
Manipulación de Productos para el Consumo Humano (Productos de : Limpieza, Cosméticos, Cuidado Personal): NO APLICA

Remisiones

NINGUNA
Observacion Remisiones: NINGUNA

Restricciones

Restricción: NO
Observación Restricción: NO

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Hábitos de vida saluables,Ejercicio Regular,Control de Peso,Dieta,Uso de E.P.P según matriz de riesgos,Realizar pausas activas,Autocuidado,Higiene postural,Reportar accidentes de trabajo oportunamente,Prevención de accidentalidad,Incluir en PVE de acuerdo al perfil de riesgo del cargo,Sin Restricciones para el cargo de acuerdo al perfil de riesgo de la empresa contratante

RECOMENDACIONES DE PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICO

PVE VISUAL:	**PVE AUDITIVO:**	**PVE RESPIRATORIO:**
PVE ERGONÓMICO:	**PVE CARDIOVASCULAR:**	**PVE PSICOSOCIAL:**
PVE QUIMICO:	**PVE RADIACIONES IONIZANTES:**	**PVE BIOLOGICO:**

OBSERVACIONES GENERALES

NO

JUAN MANUEL APONZA
C.C:1059985921

Martin Romero Velazco
Registro:0675
Lic:2638

Powered by CamScanner